



**A.N.T.E.A.S**

**Associazione Nazionale Terza Età  
Attiva per la Solidarietà  
Via Tadino, 23 – 20124 Milano**

## **Gruppo Operativo Binasco**

**Anna Rossi**

**Giovanna Gumina**

**Luigi Bosatra**

**Mauro Chittaro**

**Mattea Digregorio**

**Ornella Anderlini**

**Gaetana Venerucci -responsabile**

**Rettore: Prof. Alberto Maria Cuomo**

**Via Roma, 2 20082 Binasco - Mi - Tel. 3396117113 - pagina Facebook**

**Mail: [utluniversitabinasco@libero.it](mailto:utluniversitabinasco@libero.it) Sito: [utlbinasco.anteasmilano.org](http://utlbinasco.anteasmilano.org)**



 **CREDITO  
COOPERATIVO**  
**CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI BINASCO**

# università del tempo libero

Anteas Milano – Gruppo Operativo Binasco



**ANNO ACCADEMICO 2017-2018**

# PRESENTAZIONE

---

L'Università del Tempo Libero di Binasco è nata nel 2011 per iniziativa di otto fondatori, con l'intento di diffondere la conoscenza di argomenti culturali e d'interesse generale in Binasco e dintorni.

U.T.L. Binasco fa parte di A.N.T.E.A.S Milano, Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà.

Nello Statuto di A.N.T.E.A.S, associazione di promozione sociale, si legge all'art.2 Finalità:

***l'organizzazione, senza fini di lucro e con l'azione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti, opera anche per la promozione della cultura e dell'arte.***



## **NOTIZIE GENERALI**

---

**Iscrivendosi all'U.T.L Binasco si può partecipare ai corsi e a tutte le iniziative.**

**Oltre alle proposte specificate nei programmi, sono previste altre iniziative: conferenze, incontri di medicina, mostre, visite a musei, gite.**

**Tutte le attività svolte all'interno dell'U.T.L Binasco sono caratterizzate dal volontariato.**

**Pertanto sono volontarie e gratuite le prestazioni:**

**dei componenti del gruppo operativo**

**dei docenti**

**dei medici**

**dei relatori**

**di tutti coloro che offrono la loro collaborazione.**

# **NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'**

---

L'U.T.L è libera e aperta a tutte le persone che hanno compiuto la maggiore età, senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apartiticità e aconfessionalità.

Per l'iscrizione non è necessario alcun titolo di studio.

**Quota di adesione all'U.T.L. Binasco per l'Anno Accademico 2017-2018: Euro 40,00.**

**Maggiorazione per il corso di Informatica: Euro10,00.**

Il versamento della quota permette di iscriversi a tutti i corsi e di partecipare a tutti gli incontri.

## **Iscrizioni**

**Sabato 9 Settembre 2017 ore 10:00-18:00**

Via Turati angolo via Dante (p.zza papere)

Per tutto l'anno accademico presso il Centro Civico nel seguente orario:

**Lunedì ore 16:00 - 18:00**

**Martedì ore 10:00 - 12:00**

## **NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'**

---

**Si raccomanda di osservare con la massima puntualità l'orario d'inizio delle lezioni e di tenere i cellulari spenti.**

**Per i corsi di lingua straniera e d'informatica si consiglia la frequenza costante.**

**L'acquisto dei testi per i corsi di lingua straniera è a carico dei partecipanti.**

**Eventuali dispense saranno redatte dai docenti in collaborazione con la segreteria e inviate ai partecipanti via mail.**

# I SIGNIFICATI PROFONDI DELLE PAROLE ATTRAVERSO LA STORIA, LA LETTERATURA E LA FILOSOFIA

---

## Corso n. 1

Attraverso la lettura e il commento di testi poetici e di noti brani letterari e filosofici, scopriremo il mondo segreto, l'etimologia e l'intimo significato di parole con le quali si sono elaborati concetti che sono i pilastri della nostra cultura e della nostra civiltà e che nei secoli hanno costituito il prezioso patrimonio della nostra lingua, la più bella e la più dotta.

N. 10 lezioni

Docente: ***Prof. Alberto Cuomo***

## **CORSO AVANZATO DI POESIA: "TESSITORI DI ARMONIE"**

---

### Corso n. 2

- Lettura liriche di vari poeti e seguendo filoni tematici
- Produzioni personali
- Incontro con un poeta

Aperto a chi ha già frequentato e a nuovi appassionati.

**Max. 14 partecipanti**

N. 11 lezioni

Docente: ***Prof.ssa Valeria Acquarone***



# DA SANT'ELENA A SEDAN

---

## Corso n. 3

Storia di Francia dal 1821 al 1870 tra restaurazione e rivoluzioni.

N. 5 lezioni

Docente: ***Sig.ra Barbara Garosi***

# STORIA DI GRANDI SCIENZIATI

---

## Corso n. 4

- Ettore Majorana
- Albert Einstein
- Galileo Galilei
- Stephen Hawking

N. 4 lezioni

Docente: ***Prof. Franco Cappiello***

# PERSONAGGI STORICI DELLA BASSA MILANESE

---

## Corso n. 5

1. Francesco Cellario, il frate eretico di Lacchiarella
2. Federico Tessera , il garibaldino di Mettone, Uno dei Mille
3. Giuseppina Pozzi, l'eroina delle Cinque Giornate, emancipatrice delle donne italiane
4. Giambattista Vigo, un ragazzo di Casirate a fianco di Mazzini e Garibaldi. Roma 1849

N. 4 lezioni

Docente: ***Storico Brunello Maggiani***

# STORIA DELL'ARTE: RITRATTI E AUTORITRATTI

---

## Corso n. 6

“...Realismo, idealizzazione, stilizzazione, deformazione espressionista...

Un modo diverso di ripercorrere l'intero sviluppo storico dell'arte, unitamente alle tante soluzioni formali escogitate per affrontare un unico problema cardine: rappresentare la percezione di sé, della figura umana in generale, contestualizzata in un'epoca, in una cultura, ma al tempo stesso, dilatarne l'immagine nell'immortalità della memoria, definendone un profilo spirituale, immateriale.”

N. 3 lezioni

Docente: ***Dott.ssa Marina Cacciapuoti***

# FILOSOFIA: CURARE L'ESISTENZA

---

## Corso n.7

- La cura di sé nell'antichità.
- L'età della Ragione e la cura come dispositivo: Michel Foucault.
- La cura come “struttura dell'esistenza”: Martin Heidegger e Franz Kafka.

N. 12 lezioni

Docente: ***Prof. Fabio Cigognini***

# GUIDA ALL'ASCOLTO DEL TEATRO MUSICALE 1800-1900

---

## Corso n. 8

- Ripasso di Don Carlos e Aida
- Otello
- Otello
- Falstaff
- Falstaff
- Requiem

N. 6 lezioni

Docente: ***Prof. Guido Pellegrini***

# VIAGGIO NELLA CANZONE D'AUTORE

---

## Corso n. 9

Il corso si propone di fare un viaggio nella canzone d'autore sulla tematica dell'amore attraverso la visione di filmati dal vivo e ascolto di canzoni, analizzando i testi dei maggiori cantautori italiani.

N. 6 lezioni

Docente: ***Prof. Silvio Zenoni***

# CONOSCERE E GESTIRE AL MEGLIO LE EMOZIONI

---

## Corso n. 10

Spesso le emozioni spiacevoli vengono represses, evitate o ignorate. In questo breve corso impareremo invece come trasformare le emozioni da potenziale pericolo ad alleato prezioso. Ogni emozione infatti è portatrice di un messaggio ed ha un ruolo importante nelle scelte, nella gestione delle situazioni difficili, nelle nostre relazioni e nel benessere psico-fisico. Attraverso esercizi e riflessioni condivise potremo raggiungere una maggiore consapevolezza ed una maggiore padronanza del nostro lato più autentico.

**Max. 25 partecipanti**

N. 4 lezioni

Docente: ***Dott.ssa Dania Osualdella***



# PER INCONTRARE IDEE NUOVE

---

## Corso n. 11

La nostra vita vuole che le idee con cui la interpretiamo siano rinvigorate dalla nostra curiosità e, se è il caso, essere trasformate per guadagnare quel benessere cui sempre aspiriamo. Gli argomenti sono: il tradimento e il perdono, la creatività, il dubbio, la gratitudine, la sintesi.

N.5 lezioni

Docente: ***Dott.ssa Maria Castiglione***

# NUTRIZIONE A TAVOLA

---

## Corso n. 12

Dalle recenti scoperte di esperti di fama internazionale, oggi sappiamo che il cibo può intervenire sul DNA, per attivare quei geni che possono impedire l'insorgenza nell'organismo di diverse patologie.

Impariamo a conoscerli e ad utilizzarli.

N. 2 lezioni

Docente: ***Dott.ssa Eleonora Quaranta***

## **INGLESE BASE - 2°ANNO**

---

Corso n. 13

Studio della grammatica Inglese e delle strutture linguistiche principali.

**Rivolto a chi ha partecipato al corso dell'anno precedente.**

**A carico dei partecipanti l'acquisto dell'apposito libro.**

**Max. 20 partecipanti**

N. 25 lezioni

Docente: ***Sig.ra Rachel Wilcook***

## INGLESE - 4° ANNO

---

### Corso n. 14

Rivolto a chi ha partecipato ai corsi degli anni precedenti o che ha una buona conoscenza della lingua Inglese.

**Per i nuovi iscritti è richiesta una discreta capacità di conversazione.**

**A carico dei partecipanti l'acquisto dell'apposito libro.**

**Max. 20 partecipanti**

N. 17 lezioni

Docente: ***Prof.ssa Silvana Spagnolo***

# **INGLESE: let's practice English**

---

Corso n. 15

Ascoltiamo, leggiamo e parliamo inglese insieme.

Per chi già conosce un po' la lingua inglese, ma non ha l'occasione di mettersi alla prova nella vita di tutti i giorni.

**A carico dei partecipanti l'acquisto dell'apposito libro.**

**Max. 20 partecipanti**

N. 16 lezioni

Docente: ***Sig. Maurizio Cavalieri***

# INGLESE... CONVERSAZIONE

---

Corso n. 16

Dialoghi su argomenti a tema.

**Rivolto a chi ha conoscenza della lingua Inglese ed a chi ha frequentato i corsi base degli anni precedenti.**

N. 8 lezioni

Docente: ***Sig.ra Mary Browne***

## **SPAGNOLO - 3° ANNO**

---

Corso n. 17

Studio della grammatica spagnola e delle strutture linguistiche principali.

**Rivolto a chi ha frequentato i corsi precedenti o che ha una buona conoscenza della lingua spagnola.**

**Max. 20 partecipanti**

N.24 lezioni

Docente: ***Prof.ssa Alicia Campo***

# ACQUERELLO - 3°ANNO

---

Corso n. 18

## LABORATORIO

- Approfondimento delle tecniche acquisite
- Personalizzazione di soggetti a scelta

**Riservato a chi ha frequentato i corsi precedenti.**

**Dotarsi del materiale occorrente**

**Max. 11 partecipanti**

N. 23 lezioni

Docente: ***Sig.ra Loredana De Franceschini***



# DORATURA CON FOGLIA D' ORO

---

Corso n. 19

## LABORATORIO

Doratura di cornici da creare o personalizzazione di cornici e oggetti vari.

Spesa materiale a carico dei partecipanti (per cornice, gesso, vinavil, spatole, pennello, foglia d'oro, colore ocra ecc.)

**Min. 3 partecipanti**

**Max. 5 partecipanti**

N. 3 lezioni

Docente: ***Sig. Attilio Seregni***

# PATCHWORK BASE

---

Corso n. 20

## LABORATORIO

- Tecniche di cucito creativo su stoffa
- Realizzazione di un oggetto in stoffa

**Dotarsi del materiale occorrente**

**Max. 6 partecipanti**

N. 5 lezioni

Docente: ***Sig.ra Silvia Oliari***

# CLUB DEL PATCHWORK

---

Corso n. 21

## LABORATORIO

Perfezionamento delle tecniche di cucito creativo su stoffa.  
Realizzazione di un oggetto.

**Riservato a chi ha frequentato i corsi precedenti.**

**Dotarsi del materiale occorrente**

**Max. 8 partecipanti**

N. 5 lezioni

Docente: ***Sig.ra Silvia Oliari***

# INFORMATICA BASE n.1 PRIMO ANNO

---

## Corso n.22

Concetti di base: Hardware e Software  
Cosa sono le cartelle, file e loro uso

### **Pacchetto Office**

- word, trattamento di un testo
- Excel, trattamento del foglio elettronico
- PowerPoint, impostazione di una presentazione e album fotografico

### **Rete**

- cos'è la rete
- cos'è internet
- cenni sulla sicurezza

### **Posta Elettronica**

**Rivolto a chi non conosce il computer e ha il primo approccio con questo strumento.**

**Max. 10 partecipanti**

N. 10 lezioni

Docente: ***Sig.ra Maria Tuttoilmondo***

# INFORMATICA BASE n.2 PRIMO ANNO

---

## Corso n. 23

Concetti di base: Hardware e Software

Cosa sono le cartelle, file e loro uso

### **Pacchetto Office**

- word, trattamento di un testo
- Excel, trattamento del foglio elettronico
- PowerPoint, impostazione di una presentazione e album fotografico

### **Rete**

- cos'è la rete
- cos'è internet
- cenni sulla sicurezza

### **Posta Elettronica**

**Rivolto a chi non conosce il computer e ha il primo approccio con questo strumento.**

**Max. 10 partecipanti**

N. 12 lezioni

Docente: ***Sig. Francesco Sacchi***

# INFORMATICA BASE 2° ANNO

---

## Corso n. 24

Concetti di base: hardware e Software  
Cosa sono le cartelle, file e loro uso

### **Pacchetto Office**

- word, trattamento di un testo
- Excel, trattamento del foglio elettronico
- PowerPoint, impostazione di una presentazione e album fotografico

### **Rete**

- cos'è la rete
- cos'è internet
- cenni sulla sicurezza

### **Posta Elettronica**

**Rivolto a chi ha frequentato un corso base e desidera consolidare le nozioni.**

**Max. 10 partecipanti**

N. 10 lezioni

Docente: ***Sig. Francesco Sacchi***

# INFORMATICA BASE 3° ANNO

---

## Corso n. 25

- Gestione dei dati: archiviazione documenti
- Sicurezza informatica: gestione antivirus e trucchi malevoli in rete
- Internet e passatempi: cattura di informazioni e creazione di archivi personalizzati per argomento, utilizzo di youtube e altri social, creazione cd musicali.

**Rivolto a chi ha frequentato due corsi base o che ha una buona conoscenza del computer.**

**Max. 10 partecipanti**

N. 10 lezioni

Docente: ***Sig. Leonardo Rossi***

# INFORMATICA

---

Corso n. 26

## POWERPOINT BASE

Approfondimento sul sistema:

- PowerPoint

**Rivolto a chi ha frequentato tre corsi base o che ha una buona conoscenza del computer.**

**Max. 10 partecipanti**

N.10 lezioni

Docente: ***Sig.ra Alessandra Turconi***



# INFORMATICA

---

Corso n.27

## WORD BASE

Approfondimento sul sistema:

- Word

**Rivolto a chi ha frequentato tre corsi base o che ha una buona conoscenza del computer.**

**Max. 10 partecipanti**

N.10 lezioni

Docente: ***Sig.ra Maria Tuttoilmondo***

# INFORMATICA

---

Corso n. 28

## EXCEL BASE

Approfondimento sul sistema:

- Excel

**Rivolto a chi ha frequentato tre corsi base o che ha una buona conoscenza del computer.**

**Max. 10 partecipanti**

N.10 lezioni

Docente: ***Sig.ra Alessandra Turconi***

# INFORMATICA

---

Corso n. 29

## **ARCHIVIO E OTTIMIZZAZIONE IMMAGINI**

Uso del software Zoner Photo Studio 13

**Rivolto a chi ha frequentato tre corsi base o che ha una buona conoscenza del computer.**

**Max. 10 partecipanti**

N. 5 lezioni

Docente: ***Sig. Carlo Vercellino***

